

# Chasse aux idées reçues sur les ados

1. Les adolescents ne respectent plus leurs parents et l'autorité en général.

Vrai ou faux ?

C'est vrai. Mais ce n'est pas nouveau. Au 8ème siècle avant notre ère, le poète grec Hésiode écrivait dans Les Travaux et les jours : « Notre monde atteint un stade critique. Les enfants n'écoutent plus leurs parents. La fin du monde ne peut être loin. ». De même, au 5e siècle avant notre ère, le philosophe grec Socrate précisait : « Notre jeunesse [...] est mal élevée, elle se moque de l'autorité et n'a aucune espèce de respect pour les anciens. »

2. Les adolescents ne pensent qu'à eux et vivent dans le présent : ce sont des individualistes et des consommateurs.

Vrai ou faux ?

Oui, c'est faux. La plupart des adolescents sont ouverts sur le monde et sa diversité, et sont sensibles à des valeurs telles que la justice et la solidarité. Selon l'enquête publiée en mars 2015 par l'Inserm et le pôle universitaire de la fondation Vallée, 88 % des jeunes considèrent que leur propre valeur ne dépend pas du nombre d'objets qu'ils possèdent, mais de l'image d'eux qu'ils donnent aux autres, de leurs résultats scolaires et de leur créativité.

3. Les adolescents sont immatures... plus longtemps.

Vrai ou faux ?

C'est vrai. Les adolescents ont effectivement du mal à se détacher et se prendre en charge. Ils restent plus longtemps sous le toit familial. Le monde extérieur ne leur fait que très peu de place (emploi, logement...), et leur est décrit comme hostile, contrairement à l'environnement familial.

#### 4. Les jeunes s'inquiètent de l'avenir.

##### Vrai ou faux ?

C'est faux. Que les adultes soient inquiets c'est indéniable pour les trois quarts d'entre eux. Les capacités qu'ont les adultes à projeter leurs peurs sur la génération suivante sont très développées... Selon l'Inserm, près de la moitié (48,3 %) des adolescents a confiance en l'avenir, surtout les garçons (58,6 % vs 38,9 % des filles), alors que 13,2 % ne l'a pas, surtout chez les filles (17,7 % vs 11,6 % des garçons). Une grande majorité (72,8 %) pense que les adultes s'inquiètent trop pour eux.

#### 5. Les adolescents recherchent plus l'ivresse que leurs aînés.

##### Vrai ou faux ?

C'est vrai. Leurs modes de consommation d'alcool paraissent en rupture : recherche d'ivresses aiguës, de sensations fortes autoprocurees, plus que de désinhibition pour faciliter les relations aux autres... Selon l'enquête de l'Inserm, 80,1 % des adolescents ont déjà expérimentés au moins une fois une boisson alcoolique, 48,6 % ont bu au moins une fois durant le mois précédent l'enquête, 37,6 % se sont alcoolisés de façon importante (5 verres en une occasion), et 9 % ont une consommation régulière (surtout les garçons).

#### 6. Les jeunes désinvestissent le travail scolaire.

##### Vrai ou faux ?

C'est vrai. Cela semble vrai dans nos sociétés, où le travail scolaire est la première préoccupation des parents (87 % des jeunes considèrent que la réussite scolaire reste la clé pour réussir l'avenir, 82,7 % des adolescents trouvent l'école fatigante, 67 % stressante et énervante voire pénible. Seulement un tiers des jeunes (31,4 %) la trouve agréable. A leur décharge, il faut dire que les jeunes entendent régulièrement vanter les avantages des loisirs, des vacances, des RTT et de la retraite, au point que la valeur « travail », qui leur est si souvent brandie comme centrale, perd de sa crédibilité. Les méthodes pédagogiques privilégient encore la passivité plus que l'interactivité, sans parler des jeunes de la génération précédente confrontés au chômage malgré des diplômes soi-disant protecteurs.

## 7. Les adolescents passent leur temps sur les réseaux sociaux, les SMS et les jeux vidéos.

Vrai ou faux ?

C'est vrai. Une très grande majorité d'adolescents (88 %), les filles un peu plus que les garçons, vont sur les réseaux sociaux, surtout car leurs amis y sont. L'interactivité des réseaux est un critère secondaire et la confidentialité ne représente une préoccupation que pour 19,2 % des adolescents. 72,6 % des garçons jouent à des jeux sur ordinateur, les plus jeunes davantage que les plus âgés, et seuls 11,8 % des jeunes ne possèdent pas de console de jeux vidéo. Les jeunes vivent dans un environnement numérique et développent des compétences indispensables dans le monde d'aujourd'hui et celui de demain. La plupart des usagers n'ont aucune difficulté psychologique ou sociale. Certains jeunes en situation fragile peuvent abuser des écrans, s'y réfugier ou s'y perdre, mais un adolescent qui n'utiliserait pas les SMS, les réseaux sociaux ou les jeux vidéos serait aujourd'hui inquiétant !

## 8. Tous les jeunes font nécessairement une « crise » d'adolescence.

Vrai ou faux ?

C'est vrai. Chaque jeune subit des transformations physiques et psychiques, qui sont plus ou moins vécues comme une « crise » par l'ado et ses proches.

## 9. Les parents sont démissionnaires

Vrai ou faux ?

C'est faux. Les parents cherchent plutôt à très bien faire, mais dans un grand désarroi.

## 10. Les parents ne comptent pas pour les adolescents.

Vrai ou faux ?

C'est faux. Ils sont toujours en première place des personnes qui comptent le plus pour eux... même si cela ne s'observe pas tous les jours en famille ! Selon l'Inserm, les

adolescents sont globalement satisfaits de la relation avec leur mère (82,3 %) et de la relation avec leur père (70,1 %). L'avis que les adultes ont sur eux reste important pour la grande majorité des jeunes : seulement 21,9 % des filles et 28 % des garçons n'y attachent pas d'intérêt.

Alors, aviez-vous une idée plutôt juste ou plutôt erronée des adolescents d'aujourd'hui ?

Retrouvez d'autres informations sur les ados et des conseils de lecture dans le dossier Agrippine par Claire Bretecher : une longue crise d'adolescence.